

# 糖尿病オープンセミナー 2026

のばそう健康寿命  
正しい知識で糖尿病を治療する

令和8年 **3月15日(日)** 11:30～15:00

場所：リンクステーションホール青森 5階 大会議室

青森市堤町1丁目4-1 TEL 017-773-7300

どなた様もお気軽にご来場ください

11:30～12:45

会場前フロアで 健康相談、血糖・血圧測定、ベジチェックなどを行なっています

公開講座プログラム

総合司会 亀山 寿子 さん

## <第1部> 特別講演

13:00～14:00

座長 医療法人芙蓉会 村上病院 糖尿病内科・ADES理事長 増田 光男 先生  
「健やかに寿命をまっとうするために肝“腎”なこと  
—糖尿病と腎臓病—」

演者 青森県立中央病院 糖尿病センター センター長 松井 淳 先生

## <第2部> 青森糖尿病療養指導研究会メンバーによる 糖尿病教室

14:10～15:00

### 1. クイズで学ぶ糖尿病

演者 青森市民病院 糖尿病看護特定認定看護師 井上 和子 先生

### 2. 運動コーナー

演者 青森県立中央病院 健康推進室 健康運動指導士 西村 司 先生

入場無料

申込不要

主催：特定非営利活動法人 青森糖尿病療養指導研究会  
後援：青森県医師会、青森市医師会、青森県薬剤師会、青森県病院薬剤師会  
青森県看護協会、青森県栄養士会、青森県臨床検査技師会  
青森県糖尿病協会、青森県糖尿病対策推進会議  
弘前大学健康未来イノベーション研究機構

■ お問い合わせ先：青森糖尿病療養指導研究会 事務局

TEL:017-763-5411 FAX:017-763-5412 e-mail ades@ades-net.jp  
月・火・木・金曜日 9:00～16:00