青森県民公開講座

～一緒に始める、血糖値コントロールの第一歩～

日時 2026年12月12日（土）13:30～14:45

«受付開始»13:00～　（質疑応答14:30～14:45）

特別講演

ひとりで「頑張る」だけじゃ、血糖値は下がらないかも

演者 冨山 月子 先生　内科おひさまクリニック院長　青森県医師会　副会長

参加方法

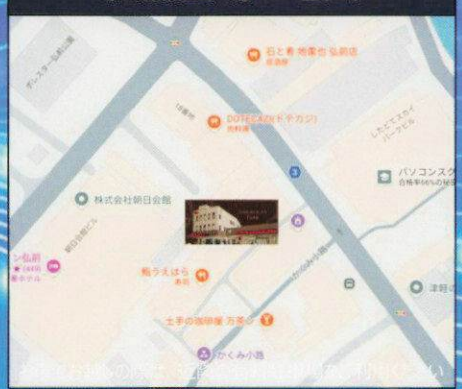
青森のメイン会場もしくは弘前および八戸のサテライト会場へご来場にてご参加いただけます。

申込不要　参加無料

メイン会場	アピオあおもり　2F イベントホール 住所：青森市中央3丁目17-1　TEL：017-732-1010	定員230名
弘前会場	土手町コミュニティパーク 1F 多目的ホール 住所：弘前市土手町31番地　TEL：0172-31-5755	定員100名
八戸会場	八戸商工会議所　4F 大会議室 住所：八戸市堀端町2-3　TEL：0178-43-5111	定員100名

※メイン会場とサテライト会場はオンラインでつながっていますので、どちらの会場でも同じ講演を聞くことができます。

弘前会場の地図



青森会場の地図



八戸会場の地図



共催：青森県・田辺ファーマ株式会社

後援：JADEC青森・公益社団法人青森県医師会・一般社団法人青森県薬剤師会・公益社団法人青森県栄養士会

お問い合わせ窓口　田辺ファーマ株式会社　TEL:080-5776-3104　mail:tetsurou.sugawara@tanabe-pharma.com